

*PASSO-A-PASSO PARA COLETA DE ESCARRO ESPONTÂNEO NO DOMICÍLIO DO
PACIENTE PARA CONFIRMAÇÃO DO DIAGNÓSTICO DE TUBERCULOSE PULMONAR,
DOENÇA PULMONAR POR MICOBACTÉRIAS NÃO TUBERCULOSAS OU PARA
CONTROLE DE TRATAMENTO DESSES AGRAVOS.*

*ORIENTAÇÕES SOBRE JEJUM E INGESTA
HÍDRICA ANTERIOR À COLETA*

O profissional de saúde, devidamente paramentado com máscara N95/PFF2, deve em data anterior à coleta:

1. Recomendar ao paciente jejum de, no mínimo, 6 h;
2. Recomendar ao paciente para ingerir o maior volume possível de água durante a noite anterior ao dia da coleta. É permitida a ingestão de água durante o período do jejum.

PREPARAÇÃO DO POTE

O profissional de saúde deve:

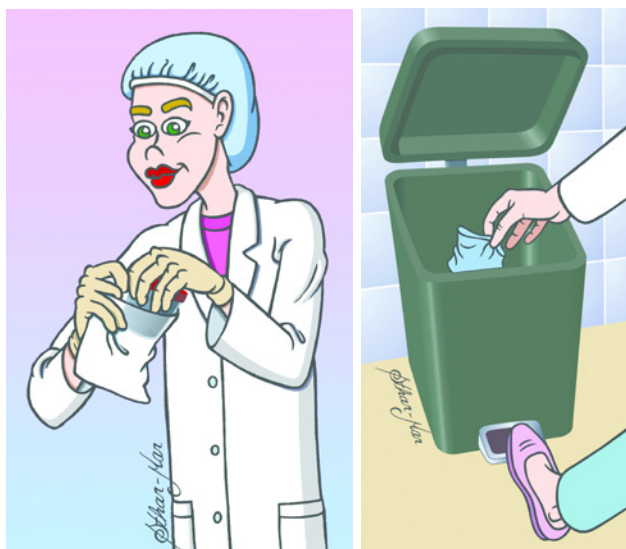
1. Lavar as mãos previamente à preparação do pote;



2. Escolher o frasco estéril graduado com parede transparente, capacidades mínima e máxima de volumes de 35 ml e 50 ml, respectivamente, altura máxima de 40 mm e tampa rosqueada de 50 mm conforme figura abaixo;

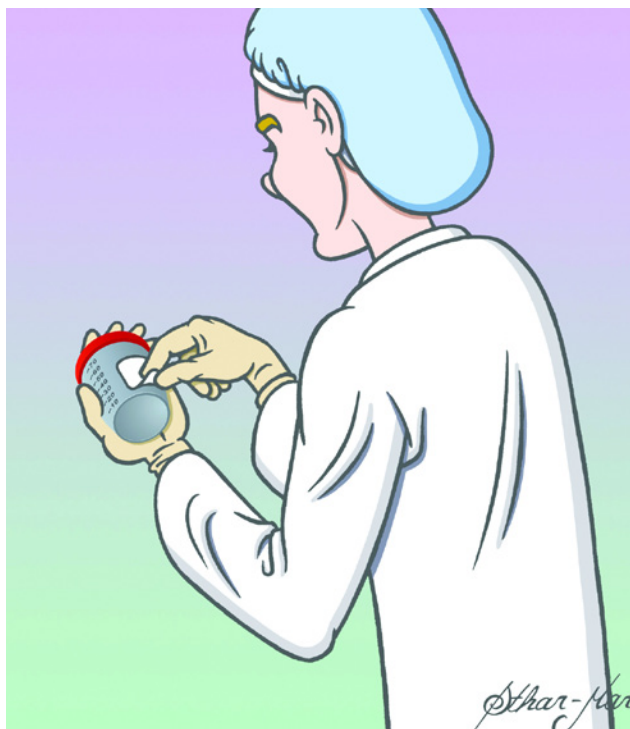


3. Abrir o invólucro do pote coletor, retirá-lo sem desrosquear a tampa e descartá-lo em lixo comum;

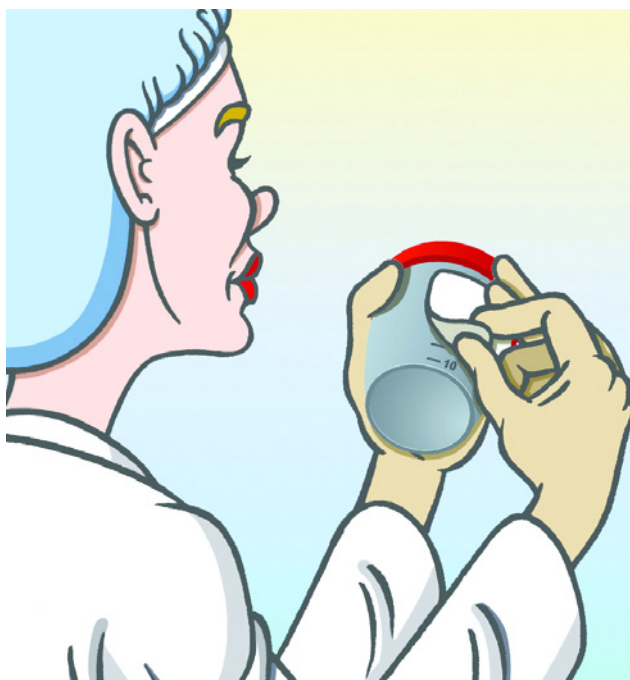


4. Registrar o nome do paciente e a data da coleta na etiqueta;

5. Fixar a etiqueta na parede externa do pote;



6. Não fixar a etiqueta sobre a escala de volume ou sobre a tampa do pote;



7. A marca de 10 ml deve ser reforçada com caneta preta de retroprojeto para facilitar a visualização pelo paciente. **ATENÇÃO: a espuma não será valorizada.**

8. Entregar o pote coletor para o paciente levá-lo para seu domicílio, devidamente identificado e com a marca de 10 ml de volume sinalizada e

9. Entregar, também, um saco plástico transparente no qual, após o término da coleta, o pote com o escarro já coletado deverá ser colocado.

LAVAGEM DAS MÃOS, HIGIENE DOS DENTES E DA CAVIDADE ORAL

O profissional de saúde, devidamente paramentado com máscara N95/PFF2, deve:

1. Pedir ao paciente para ir ao banheiro para os seguintes procedimentos na ordem abaixo na manhã do dia da coleta:

a) Lavar as mãos com água e sabão e depois secá-las;



b) Remover qualquer prótese dentária;



d) Realizar bochecho e gargarejo com água filtrada;



e) Orientar o paciente para não realizar higiene oral com creme dental ou soluções para bochecho/gargarejo na manhã da coleta.

f) Atenção: o uso apenas da água filtrada é suficiente para escovação dos dentes, bochecho e gargarejo.

PREPARAÇÃO DO AMBIENTE PARA COLETA DO ESCARRO

No seu domicílio, o paciente deve:

1. Escolher um local ao ar livre para coleta da amostra;



2. Caso não exista esse local, escolher um ambiente ventilado no qual o paciente possa permanecer sozinho;

c) Escovar os dentes com escova umedecida em água filtrada para remoção de possíveis resíduos alimentares dos dentes, gengivas e língua;





6. Sentar para iniciar a coleta. Deve manter sentado durante toda a coleta.

SIMULAÇÃO DOS PROCEDIMENTOS PARA COLETA DA AMOSTRA DE ESCARRO

O profissional de saúde, devidamente paramentado com máscara N95/PFF2, deve explicar ao paciente em poucas palavras numa linguagem simples e objetiva como se coleta o escarro. Simular os procedimentos para o paciente para facilitar o entendimento dos mesmos pelo paciente:

1. Explicar que o escarro é a secreção que vem dos pulmões após a tosse. Portanto, é imprescindível a colaboração do paciente para tossir;

2. Orientar o paciente para:

a) Inspirar profundamente, reter (prender) o ar nos pulmões por alguns instantes (segundos) e soltar posteriormente;



b) Esses procedimentos devem ser repetidos três vezes;

c) Imediatamente após, estimular o paciente a tossir;

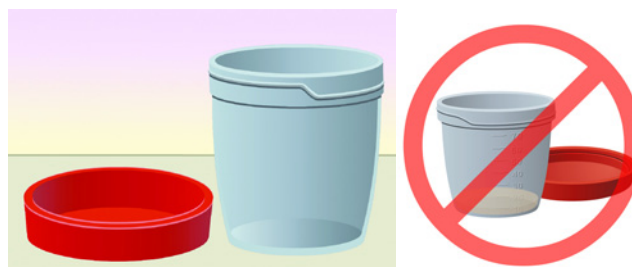
d) Enquanto tosse, o paciente deverá des-rosquear a tampa do pote coletor abrir o pote e curvar sua cabeça sobre o mesmo, sem encostar os lábios queixo ou bochechas em nenhuma área do pote ou da sua tampa e expectorar dentro do pote;

3. Manter uma mesa próxima ao mesmo para servir de apoio para o pote coletor;

4. Colocar o pote coletor em local de fácil acesso para o mesmo;

5. Ter água filtrada disponível para beber durante a coleta da amostra;





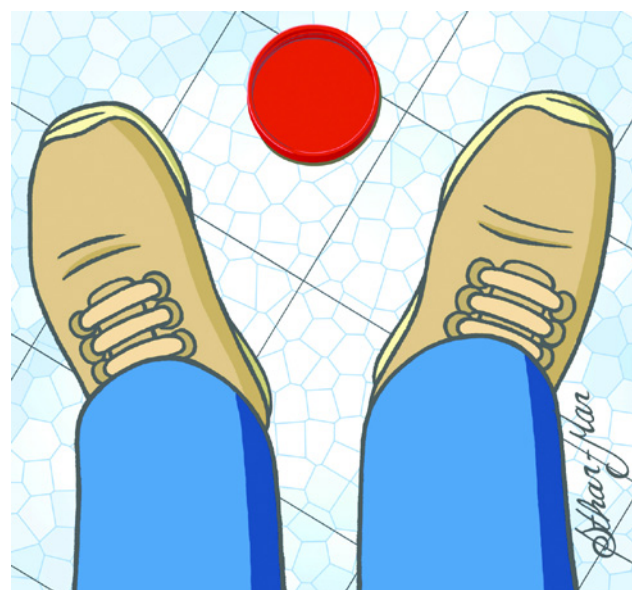
g) Caso a secreção seja expectorada na parede externa do pote, o paciente deverá imediatamente removê-la utilizando papel higiênico;



e) Não tocar as pontas dos dedos na parte interna do pote;



f) Ao final de cada expectoração, orientar o paciente a fechar o pote rosqueando completamente sua tampa;



3. Alertar o paciente para evitar que a tampa do pote caia no chão. Caso isso venha a ocorrer, o paciente deverá comunicar ao profissional de saúde no momento de entregar a amostra coletada;

4. A importância de se coletar 10 ml deve ser apresentada ao paciente; reforçar que a espuma não será levada em consideração para atingir esse volume;

5. Não existe limite de tempo para a coleta do escarro;

6. Orientar o paciente a repetir esses procedimentos quantas vezes for necessário até atingir a marca sinalizada na parede do pote;

7. Caso o paciente não consiga expectorar 10 ml, o paciente deve fazer o possível para expectorar a maior quantidade próxima a esse valor, pelo menos 5 ml;

8. A coleta será finalizada quando forem atingidos 10 ml de escarro ou qualquer volume mais próximo possível desse valor, pelo menos 5 ml.

TRANSPORTE DO POTE ATÉ A UNIDADE DE SAÚDE OU LABORATÓRIO

O paciente deve, ao término da coleta, no seu domicílio:

1. Colocar o pote num saco plástico transparente e fechá-lo com um nó;



2. Transportar esse pote até a unidade de saúde ou laboratório protegido da luz solar num prazo máximo de 2 h;



ENTREGA DO POTE DE ESCARRO NA UNIDADE DE SAÚDE

Antes que o paciente entre na unidade de saúde, o profissional de saúde, devidamente paramentado com máscara N95/PFF2, deve:

1. Recepcionar o paciente;

2. Entregar a máscara cirúrgica branca para o paciente;

3. Certificar que o paciente respeitou o jejum de no mínimo 6 h para coleta da amostra;

4. Certificar que o paciente realizou a higiene oral e escovação dos dentes imediatamente antes de iniciar a coleta no seu domicílio; certificar que não foi utilizado creme dental;

5. Guardar o pote em geladeira para materiais contaminados sob temperatura entre 2-8°C até o seu transporte para o laboratório.

