

Carta ao editor  
**Hepatites e Manicure: algo a se pensar**  
*Hepatitis and manicure: something to reflect*  
*Hepatitis y manicura: algo para reflexionar*

Fernando Javier Hernandez Romero<sup>1</sup>.

<sup>1</sup>Maternidade de Referência Professor José Maria de Magalhães Netto, Salvador, BA, Brasil.

Submissão: 19/12/2017

Aceite: 22/12/2017

[fhernandezromero@gmail.com](mailto:fhernandezromero@gmail.com)

**DESCRITORES:** Doenças Transmissíveis. Centros de Embelezamento e Estética. Transmissão de Doença Infecciosa

**KEYWORDS:** Communicable Diseases. Beauty and Aesthetics Centers. Disease Transmission, Infectious.

**PALABRAS CLAVE:** Enfermedades Transmisibles. Centros de Belleza y Estética. Transmisión de Enfermedad Infecciosa.

La hepatitis es una enfermedad en la mayoría de las veces silenciosa. Sin embargo, cuando el cuadro evoluciona para una hepatitis crónica puede tener consecuencias en el futuro como llevar a la cirrosis y carcinoma hepatocelular. Existen muchas formas del ser humano adquirir hepatitis entre los cuales existen 2 virus esparcidos en el mundo y en Brasil, virus de los cuales tenemos que prevenirnos: el virus de la hepatitis B y C.

Según informes de la Organización Mundial de la Salud (OMS), hasta el año 2015 fueron infectadas en el mundo 257 millones de personas con el virus de la hepatitis B (3,5% de la población mundial) y 71 millones de personas con el virus de la hepatitis C (1% de la población mundial). En Brasil hasta el 2015 fueron notificados 196.701 casos de hepatitis B y 152.712 casos de hepatitis C. La estimativa en Brasil es que el 20% de las infecciones causadas por los virus de las hepatitis B y C, sean por causas diferentes a las tradicionales, lo que nos hace pensar en la posibilidad de centros de estética y belleza.<sup>1,2</sup>

Los virus de las hepatitis son altamente resistentes al medio ambiente, pudiendo permanecer en superficies por más de una semana, siendo que una única partícula viral puede ser suficiente para contaminar a una persona.<sup>3</sup>

El compartir materiales de manicure/pedicura, alicates de uñas y tijeras, han sido señalados como una de las probables formas de transmisión de esos virus.<sup>4</sup>

Existen normas a ser seguidas para una correcta esterilización de materiales utilizados en los salones de belleza. En un primer momento el instrumento tiene que ser lavado mecánicamente con agua y detergente para remover las suciedades, de esta forma

disminuyendo la cantidad de microorganismos, a seguir el material tiene que ser colocado en autoclave o estufa, siempre respetando las temperaturas y el tiempo de procesamiento. En el caso de autoclave debe mantener una temperatura por encima de 121°C como mínimo 30 minutos, en el caso de estufas debe mantener una temperatura por encima de 170°C como mínimo de 60 minutos. Cabe recordar que si el proceso es interrumpido con la abertura de la puerta del aparato, todo el proceso debe ser reiniciado desde el inicio.<sup>5</sup> Después los instrumentos usados para la manicura hayan sido embalados, tendrán una validez de 7 días. En una pesquisa realizada en São Paulo mostró que así mismo en lugares en donde se utilizaba autoclave o estufa, el 93% no eran higienizados antes de colocar el material dentro de los mismos. Al respecto de la temperatura ideal y tiempo de permanencia del material dentro del aparato, solo el 7 % de las entrevistadas sabían usar correctamente la estufa y el 0% la autoclave.<sup>6</sup> En Salvador Bahía, una pesquisa similar mostró que de los salones de belleza entrevistados solo el 29,2% poseen autoclave, por lo tanto la mayoría de profesionales desconocían el correcto uso del aparato.<sup>7</sup> Esto nos muestra que asimismo en los locales donde se tiene el aparato correcto, el mismo no es utilizado de forma adecuada para una correcta esterilización de materiales que van a ser utilizados en la próxima cliente. El uso de material incorrectamente esterilizado puede llevar a infección cruzada de virus. En una pesquisa realizada en São Paulo mostró que entre las manicuristas entrevistadas, el 8% eran portadoras de hepatitis B y el 2% de hepatitis C, levantamiento similar en Belo Horizonte mostró prevalencia de 4% para virus B y 1,3% para virus C, lo que convierte una prevalencia viral elevada en relación a la población general esto sugiere que la profesión es un grupo de riesgo para tales virus.<sup>6,8</sup>

La ANVISA recomienda que tiene que existir una rutina de esterilización de los materiales reutilizables; los mismos tienen que ser embalados con fecha de validez visible, almacenados en local propio y exclusivo. Las manicuristas tienen que utilizar equipamiento de protección individual (EPI) como guantes y capa, higienizarse las manos antes y después de cada procedimiento y desinfección de la superficie con alcohol 70% después de finalizado el procedimiento.

Las hepatitis son una realidad brasileña y mundial, el mejor remedio es prevenir, para esto tenemos que seguir y hacer respetar las normas de seguridad propuestas para evitar infecciones por ese virus. Es recomendable:<sup>9</sup>

1. Llevar sus propios materiales (alicates de uñas, tijeras, etc) para realizar la manicura/pedicura;

2. En el caso de que no lleve sus propios materiales, exija que los mismos sean abiertos en su presencia y verifique la fecha de validez;
3. Verifique si el salón tiene licencia sanitaria para funcionamiento;
4. Exija que la profesional se higienice las manos antes del atendimento, use guantes descartables, lima de uñas descartable;
5. Uso de toallas individuales y embaladas en bolsa plástica, así tendrá la seguridad que solo fue utilizada en usted;
6. Verifique si la profesional, al finalizar el procedimiento, se higienizó con alcohol 70% la superficie donde el mismo fue realizado.

Todo cuidado es poco en el control de las infecciones por los virus de las hepatitis. Vamos a hacer nuestra parte!

## **REFERÊNCIAS**

1. World Health Organization (WHO). Global Hepatitis Report, 2017. Geneva.
2. Ministério da Saúde (BR). Secretaria de Vigilância em Saúde, Departamento de Vigilância, prevenção e Controle das DST, Aids e Hepatites Virais. Boletim epidemiológico – hepatites virais. Brasília (DF); 2016.
3. Ministério da Saúde (BR). Secretaria de Vigilância em Saúde. Departamento de Vigilância Epidemiológica. Manual de aconselhamento em hepatites virais. Brasília (DF); 2005.
4. Mariano A, Mele A, Tosti ME, et al. Role of beauty treatment in the spread of parenterally transmitted hepatitis viruses in Italy. *J Med Virol* 2004; 74:216-20.
5. Secretaria de Saúde do estado de São Paulo. Resolução SS nº 374, do estado de São Paulo, de 15 de dezembro de 1995 (Institui norma técnica sobre a organização do Centro de Material e Noções de Esterilização), São Paulo, 1995.
6. Oliveira AC, Focaccia R. Survey of hepatitis B and C infection control: procedures at manicure and pedicure facilities in São Paulo, Brazil. *Braz J Infect Dis* 2010; 14 (5): 502-7. <http://dx.doi.org/10.1590/S1413-86702010000500013>
7. Moreira ACA, Silva FL. Métodos de esterilização utilizados em salões de beleza de Salvador, BA. *Rev Cienc Med Biol* 2017; 16 (1): 73-78. <http://dx.doi.org/10.9771/cmbio.v16i1.14160>

8. Garbaccio JL. Conhecimento e adesão às medidas de biossegurança entre manicures e pedicures [Manuscrito]. Belo Horizonte, 2013.
9. Ministério da Saúde (BR). Secretaria de Vigilância em Saúde, Departamento de Vigilância, prevenção e Controle das DST, Aids e Hepatites Virais. Meu salão livre das hepatites: manual de prevenção para manicures e pedicures. Brasília.